

OTOÑO 2019

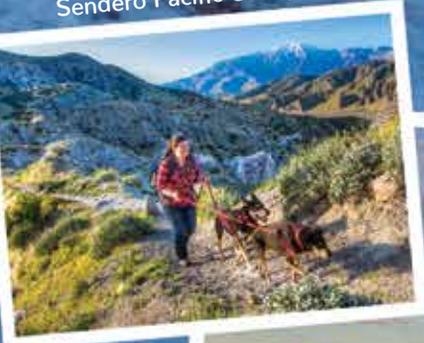
Mis tierras públicas

¡Encuentra tu Sendero!

JÓVENES GUARDAPARQUES



Sendero Pacific Crest, California



Sendero Oregon, Wyoming



Sendero Iditarod, Alaska



Históricos • Escénicos • Recreativos

Bureau of
Land Management

Contenido

2
¡América: éstos son tus senderos!

4
Viaja por el tiempo en los senderos históricos nacionales

6
Visita tus senderos históricos

7
Comida para viajeros

8
La aventura te espera en los senderos escénicos nacionales

9
Consejos para fotos estupendas

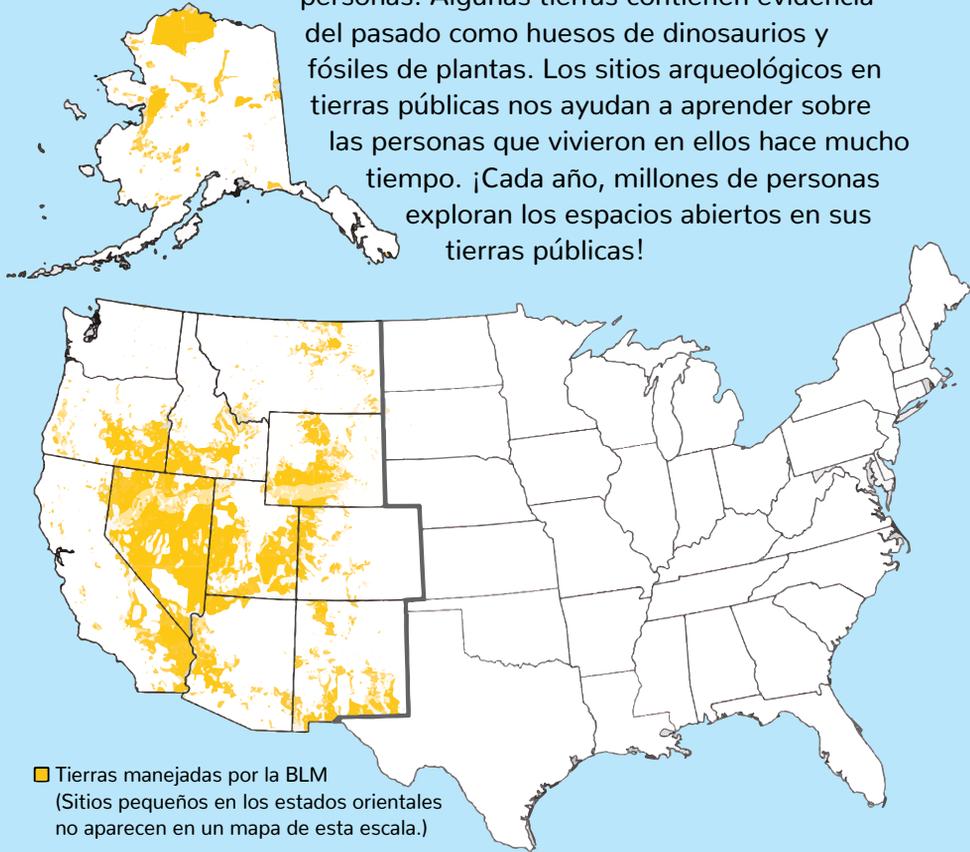
10
Diversión para todos en los senderos recreativos nacionales

11
Asombroso ciclismo de montaña

12
Equipaje para tu aventura en los senderos

¡Las tierras públicas te pertenecen!

La Oficina para la Administración de Tierras (BLM) es una dependencia del gobierno federal que cuida las tierras públicas. Estas tierras son gestionadas para usos diferentes y pertenecen a todo el público. Las tierras administradas por la BLM proporcionan recursos energéticos como carbón, petróleo y gas natural. Además, proveen acceso a oportunidades de recreación al aire libre como caminatas, campamentos, caza y pesca. También proporcionan hábitat para la fauna silvestre, alimento para animales de pastoreo y madera para las personas. Algunas tierras contienen evidencia del pasado como huesos de dinosaurios y fósiles de plantas. Los sitios arqueológicos en tierras públicas nos ayudan a aprender sobre las personas que vivieron en ellos hace mucho tiempo. ¡Cada año, millones de personas exploran los espacios abiertos en sus tierras públicas!



¡Conviértete en Joven Guardaparque de la BLM!

El programa de los jóvenes guardaparques presenta a los jóvenes aventureros como tú las tierras y los recursos de la BLM. ¡Te invitamos a que te unas a la aventura! Aprende más en [blm.gov/education](https://www.blm.gov/education).

¡Encuentra tu camino!



Explora 19 senderos históricos

¡Más de 33.000 millas conectándote al pasado!

Descubre 11 senderos escénicos

¡Más de 18.000 millas de paisajes espectaculares!

Juega en cientos de caminos recreativos

¡Más de 26.000 millas de diversión y aventura!



¡América: éstos son tus

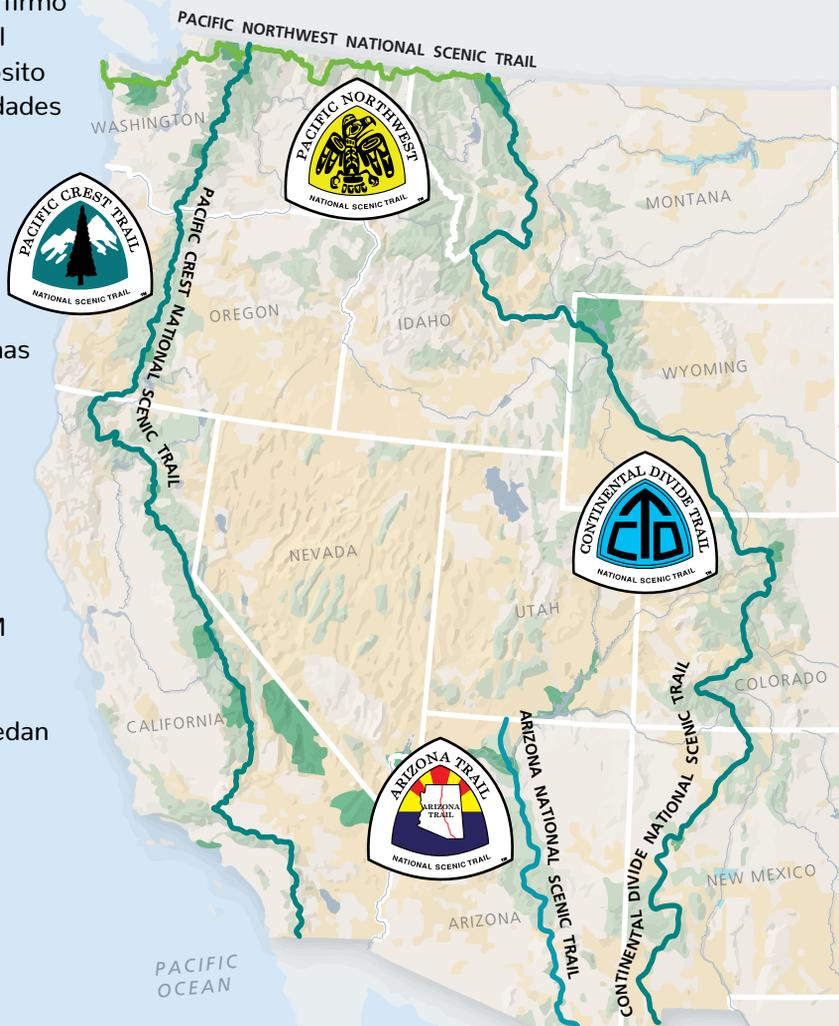
2

En 1968, el presidente Lyndon Johnson firmó un proyecto de ley denominado Acto del Sistema Nacional de Senderos. El propósito de la ley era proporcionar más oportunidades de recreación al aire libre para el pueblo estadounidense. Dos senderos fueron designados "senderos escénicos nacionales:" el sendero Appalachian en el este y el sendero Pacific Crest en el oeste. El Acto también mandó establecer nuevos senderos para personas de diferentes edades, habilidades e intereses.

Desde entonces, más senderos han sido añadidos al Sistema Nacional de Senderos. Hoy en día, hay un total de 30 senderos históricos y escénicos y cientos de senderos recreativos. La BLM y otras dependencias gubernamentales administran estos senderos nacionales para que todos los estadounidenses puedan disfrutarlos, ¡ahora y en el futuro!



El Presidente Lyndon Johnson examina un mapa de senderos en 1968.



Piénsalo...

El Presidente Johnson dijo: "Podemos y debemos tener abundantes senderos para caminar, montar en bicicleta y a caballo, dentro y cerca de nuestras ciudades." ¿Tú, qué opinas?

#FindYourWay
at trails50.org.



senderos!

Los senderos escénicos nacionales pasan por áreas de importancia escénica, histórica, natural o cultural.



SENDEROS ESCÉNICOS NACIONALES

- Bureau of Land Management
- National Park System
- National Forest System
- Fish and Wildlife Service

Los senderos recreativos nacionales proveen oportunidades para divertirse y explorar en áreas urbanas, rurales y remotas.



Los senderos históricos nacionales siguen rutas de viaje que fueron importantes en la historia de los Estados Unidos.

VIAJA POR EL TIEMPO EN LOS

4

Los senderos históricos nacionales siguen rutas históricas de viaje. Representan períodos importantes en la historia de los Estados Unidos, desde la exploración y el comercio tempranos, hasta la expansión al oeste. Los senderos históricos celebran a los cientos de miles de migrantes que viajaron para construir sus hogares en el oeste. También, nos recuerdan los desafíos y dificultades de los nativos americanos. Muchos de estos senderos fueron rutas recorridas por los nativos americanos durante cientos o miles de años.

En los primeros años de la nación, los senderos y ríos eran las principales conexiones entre pueblos y granjas, ciudades y asentamientos. A medida que la nación crecía en tamaño, los estadounidenses miraban hacia el oeste en busca de nuevas oportunidades. Primero a pie y a caballo y luego en carretas, la gente tomó los senderos hacia el oeste.

Los senderos de migrantes: la gente va al oeste

ADELANTE a OREGÓN:



El viaje a través de las Grandes Llanuras y las montañas Rocallosas fue difícil. Entre los primeros en emprender el viaje estuvieron los cazadores de pieles y los comerciantes. La mayoría recorrieron las 2.000 millas desde el río Missouri hasta Oregón a pie. La posibilidad de tierras, riqueza y más libertad inspiró a otros a seguirlos. En la década de 1840, miles de familias empacaron sus pertenencias en carretas. Uniéndose a otros migrantes, formaron trenes de carretas para el largo viaje hacia el oeste por el Camino de Oregón.

VAMOS por ORO



El oro fue descubierto en California en 1848. Cazafortunas de todo el mundo partieron por tierra y mar para el nuevo territorio. Para aquellos en el este de los Estados Unidos, la ruta más rápida y barata fue por tierra, siguiendo el Camino de Oregón, antes de dirigirse hacia el suroeste por el Sendero de California. La ruta atravesó montañas escarpadas y crueles desiertos. El clima invernal presentaba más peligros y a veces cerraba el sendero principal. Viajeros determinados tomaron desvíos y atajos, creando nuevos caminos. Aún así, todas las ramificaciones del Sendero de California terminaban en los campos de oro.

Destino: EL GRAN LAGO SALADO



Para los mormones en el este de los Estados Unidos, la década de 1840 fue difícil. En 1846, miles huyeron de la persecución en Nauvoo, Illinois y se dirigieron hacia el oeste. En Nebraska, siguieron el Camino de Oregón a lo largo del río Platte. Cerca de Fort Casper, en Wyoming, cruzaron el río North Platte antes de subir las montañas Rocallosas. Después de cruzar la División Continental (en South Pass), los cansados viajeros comenzaron el largo descenso hacia su destino final: el Valle del Gran Lago Salado. Más de 70.000 personas emigraron a Utah en el Sendero Mormón.



SENDEROS HISTÓRICOS NACIONALES

EL SENDERO DEL Pony Express



Después de la Fiebre del Oro en California, miles de recién llegados del este se habían establecido en los nuevos estados de California y Oregón, y necesitaban una forma de comunicarse con gente en el este. En abril de 1860, el Pony Express fue establecido para satisfacer esta necesidad. Un equipo de relevo de jinetes del Pony Express podían llevar una carta de St. Joseph, Missouri a Sacramento, California en un récord de 10 días, proporcionando un enlace clave en la comunicación este-oeste. A lo largo de la ruta, aproximadamente cada 10 millas, había estaciones donde los jinetes podían cambiar caballos e intercambiar el correo. Un nuevo jinete tomaba las riendas aproximadamente cada 100 millas. El trabajo requería jinetes jóvenes, ligeros y extremadamente resistentes. El Pony Express funcionó por menos de 2 años, pero los desafíos extremos que enfrentaron sus jinetes crearon leyendas que persisten hasta hoy.

5



SENDEROS HISTÓRICOS NACIONALES

El final de los senderos

El 24 de octubre de 1861 se completó el sistema de telégrafo transcontinental de la nación. Las noticias y otros mensajes podían ser enviados a través del país casi instantáneamente. El Pony Express no era rival para la velocidad del telégrafo. Se cerró apenas dos días después. En 1869, se inauguró el ferrocarril transcontinental, proporcionando una forma más rápida y segura de transportar correo y pasajeros por todo el país. En poco tiempo, los senderos se habían desvanecido en la historia.

Explora más en trails50.org/national-historic-trails.

ALA KAHAKAI



Visita tus senderos históricos

Gracias al Acto del Sistema Nacional de Senderos puedes explorar senderos históricos nacionales y visitar sitios históricos como las estaciones del Pony Express, fortalezas y tumbas. La BLM administra secciones de 18 senderos históricos nacionales ¡más millas de senderos históricos que cualquier otra dependencia! También gestiona varios centros de interpretación en donde puedes aprender más sobre los senderos y su impacto en nuestra historia.



6

El centro de interpretación de senderos históricos nacionales, Casper, Wyoming

Partes de los senderos originales de Oregón, Mormon Pioneer, California y Pony Express continúan existiendo el día de hoy. Son evidencia de la migración masiva de los estadounidenses al oeste y los enormes cambios que sucedieron en un período de apenas 30 años. El Centro de Interpretación de Senderos Históricos Nacionales se encuentra junto al río North Platte, cerca del lugar donde los senderos convergen. Actividades, exposiciones interactivas, películas y eventos especiales ayudan a contar las historias de las personas que pasaron a pie, en carretas y a caballo hace tanto tiempo. Incluso hay un simulador de paseo en carreta ¡lleno de baches!

Centro de interpretación del Sendero de California, Elko, Nevada

No todos los viajeros en el Sendero de California llegaron a California. Muchos pioneros decidieron instalarse en Nevada. En el centro de interpretación del Sendero de California, los visitantes aprenden sobre las vidas de los pioneros y las experiencias de los nativos americanos que vivieron allí. Tú también puedes participar en eventos que dan vida a la historia y programas especiales para Jóvenes Guardaparques. Cada mayo, la celebración de los California Trail Days nos transporta al pasado.

Centro nacional de historia e interpretación del Camino de Oregón, Baker City, Oregón

El centro nacional de historia e interpretación del camino de Oregón ofrece actividades para toda la familia. Demostraciones que dan vida a la historia, exhibiciones de tamaño real y películas dan a conocer las historias de los exploradores, mineros, pioneros y pobladores que llegaron a Oregón. El sitio incluye 500 acres de la abandonada mina de oro de Flagstaff. Puedes ver surcos de carretas abandonados hace más de 100 años. Los senderos llevan a magníficas vistas de las montañas. Eventos especiales a lo largo del año ofrecen oportunidades de conocer a los recreadores representando a los pioneros, visitar una simulación de campamento de carretas o presenciar una competencia de cocina.



Comida para viajeros

Los exploradores, cazadores y comerciantes que recorrieron los senderos sabían que las fuentes de alimentos podían ser escasas, especialmente en invierno. Por ello, el alimento primordial durante el viaje era el "pemmican," una mezcla de carne deshidratada y grasa, inventada por los nativos americanos.

Pemmican proporcionaba mucha energía y podía durar años. ¿Por qué no empacar un poco de pemmican en tu siguiente aventura?

Imitación de pemmican:

Ingredientes:

- 1 taza de carne deshidratada de res, bisonte o pavo ("jerky")
- 1 taza de cerezas, arándanos, manzanas u otras frutas deshidratadas

Opcional: ½ taza de nueces o semillas

Instrucciones:

Corta la carne y fruta en trozos pequeños. Mezcla todos los ingredientes y guárdalos en un recipiente hermético.

Para un pemmican más auténtico, agrega un poco de aceite de coco o mantequilla de nuez. Mezcla los ingredientes con las manos y forma bolitas. Agrega especias como canela o chile en polvo u hojuelas para crear tu receta particular.

La aventura te espera en los senderos escénicos nacionales

En 1968 había solo dos senderos escénicos: el Appalachian y el Pacific Crest. Hoy en día hay 11 senderos escénicos alrededor del país.

8 Rey de los senderos:



El sendero escénico Continental Divide comienza en Montana, en la frontera con Canadá. Después de recorrer la frontera de Idaho, éste cruza Wyoming, Colorado y Nuevo México. Con más de 3.100 millas de largo, el sendero sube picos de granito, pasa a través de prados de montaña y cruza altos desiertos antes de llegar a la frontera con México.

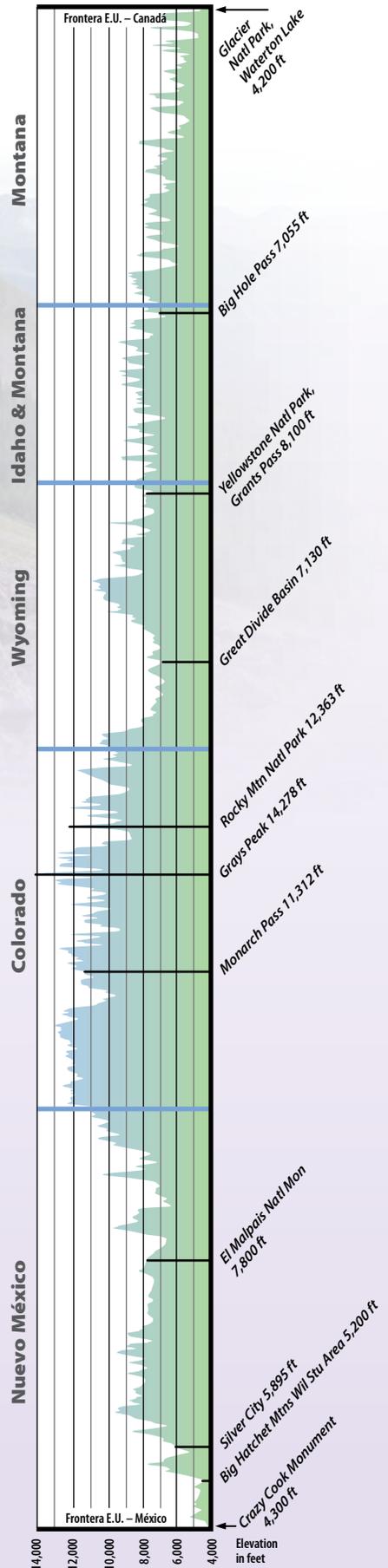
Cientos de personas, incluyendo niños, han caminado por el sendero entero. A estos excursionistas se les llaman los "3.000 milers." Para obtener más información sobre el sendero Continental Divide y para ver la lista de excursionistas, visita continentaldivide.org. ¡Tal vez seas un "3.000 miler" algún día!

La mayoría de las personas exploran el sendero Continental Divide por secciones. Hay excelentes lugares para caminatas cortas y campamentos de fin de semana. Algunas secciones están abiertas para ciclismo de montaña, equitación y motociclismo. El Teton Reservoir Recreation Site en Wyoming es uno de los favoritos para las familias. Desde la reserva, puedes caminar 5 millas hasta el borde Atlántico de la división continental. De vuelta a la reserva, puedes nadar, pescar y acampar bajo las estrellas.



Utilizando la gráfica de perfiles de elevación a la derecha, encuentra la ubicación de los puntos más altos y más bajos en el sendero Continental Divide. ¿Cuál es la diferencia aproximada en la elevación?

PERFIL DE ELEVACIÓN DE LA DIVISIÓN CONTINENTAL



Discover more at trails50.org/national-scenic-trails.



Consejos para fotos estupendas

Las fotos son una excelente manera de recordar los increíbles lugares que verás cuando visites un sendero nacional. Lleva tus habilidades fotográficas al siguiente nivel siguiendo estos sencillos consejos.

Fíjate en la luz

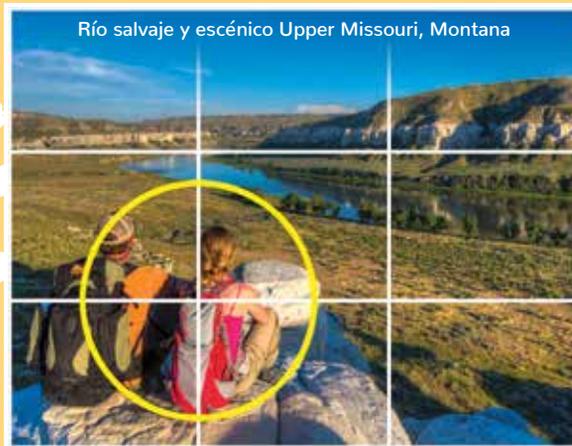
Cuando el sol está más bajo en el cielo, las sombras alargadas y variaciones de color añaden interés y drama. Por esta razón, a las horas cercanas al amanecer y atardecer se les llama la hora dorada de la fotografía. Para ver cómo la posición del sol afecta tus fotografías, captura la misma escena en diferentes horas del día.

Para fotos de personas, observa cómo la luz y las sombras caen sobre sus caras. Cuando el sol está frente a ellos, la luz brillante puede hacerlos entrecerrar los ojos, pero si el sol está detrás de ellos, sus caras pueden ser demasiado oscuras. Experimenta con diferentes posiciones hasta que haya un balance de luz y sombras.



Sendero escénico nacional Continental Divide, Nuevo México

9



Río salvaje y escénico Upper Missouri, Montana

La regla de los tercios

Dibuja un cuadrículado imaginario de 3 x 3 sobre la escena. En lugar de colocar el sujeto en el centro de la imagen, gírala ligeramente para que esté cerca de uno de los puntos de intersección. Esto hará que resalte el paisaje de fondo.

Líneas guía

Líneas naturales, tales como caminos, arroyos, cercas, troncos de árboles y cascadas, guían a los espectadores a través de la imagen. Estas "líneas guía" hacen que una fotografía sea más interesante asegurándose de que el espectador vea toda la escena. Incluso pueden llevar al espectador en una aventura imaginaria.



Río salvaje y escénico North Umpqua, Oregón



Diversión para todos en los senderos recreativos nacionales



¡La BLM administra miles de millas de senderos recreativos nacionales! A continuación, encontrarás algunas maneras divertidas de explorarlos.

10

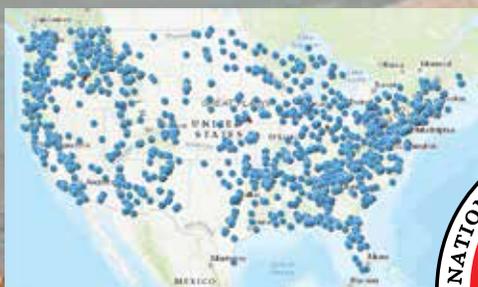
- El sendero de vías de ferrocarril del río Sacramento conecta la ciudad de Redding, **California**, a la presa de Shasta. El sendero es perfecto para caminar, correr, montar en bicicleta y encontrar el lugar perfecto para pescar.
- En **Nevada**, el sendero de los petroglifos de Grimes Point atraviesa uno de los sitios de arte prehistórico más grandes del país. Rocas inscritas con diseños antiguos e imágenes se pueden ver desde el sendero. Algunas zonas son accesibles en silla de ruedas. Dos veces al mes, la BLM organiza una caminata guiada hasta la Cueva Escondida.
- Uno de los picos más altos de las montañas Hoodoo de **Idaho** es Bald Mountain. En verano, los excursionistas pueden tomar un teleférico para llegar al sendero de Bald Mountain.
- Desde Trailhead Park en Cottage Grove, **Oregón**, el sendero Row River sigue una vía de ferrocarril abandonada. Este sendero de 17 millas está completamente pavimentado y tiene estacionamiento a lo largo del camino. Un recorrido a pie, en bicicleta o en patines te lleva por tres puentes históricos, bosques y un lago.
- En el pueblo abandonado de Garnet Ghost Town, **Montana**, el sendero recreativo nacional invernal Garnet tiene 32 millas, perfectas para practicar esquí nórdico, snowshoe, y andar en motos de nieve y trineos de perros. Los visitantes pueden alquilar cabañas en el histórico pueblo fantasma.
- El sendero recreativo nacional Gooseberry Mesa en **Utah** es un sistema de senderos para bicicletas de montaña. Puedes llegar en bicicleta hasta el borde de la meseta para una vista espectacular del Parque Nacional Zion.



PETROGLIFOS DE GRIMES POINT



EL PUEBLO ABANDONADO DE GARNET



Encuentra un sendero cerca de ti en americantrails.org/nrt.



Senderos recreativos nacionales



Vista del Parque Nacional Zion desde el sendero Gooseberry Mesa.



El área de recreación Sand Flats cerca de Moab, Utah, tiene senderos para caminata, ciclismo de montaña y vehículos todo terreno como motocicletas, motocross y motos de nieve. Toda la familia está invitada, ¡hasta el perro! Monta una tienda de campaña y disfruta el cielo nocturno repleto de estrellas.

El sendero recreativo nacional Slickrock ha convertido a Sand Flats en un destino de clase mundial para ciclismo de montaña. Hecho casi completamente en piedra arenisca, el sendero presenta "cúpulas," "aletas" y afloramientos rocosos. Con profundos cañones y acantilados, ¡Slickrock emociona hasta a los ciclistas con mas experiencia!



Comenzando en el inicio del sendero, encuentra tu camino a través del sendero Slickrock hasta llegar al mirador del cañón.



en los senderos



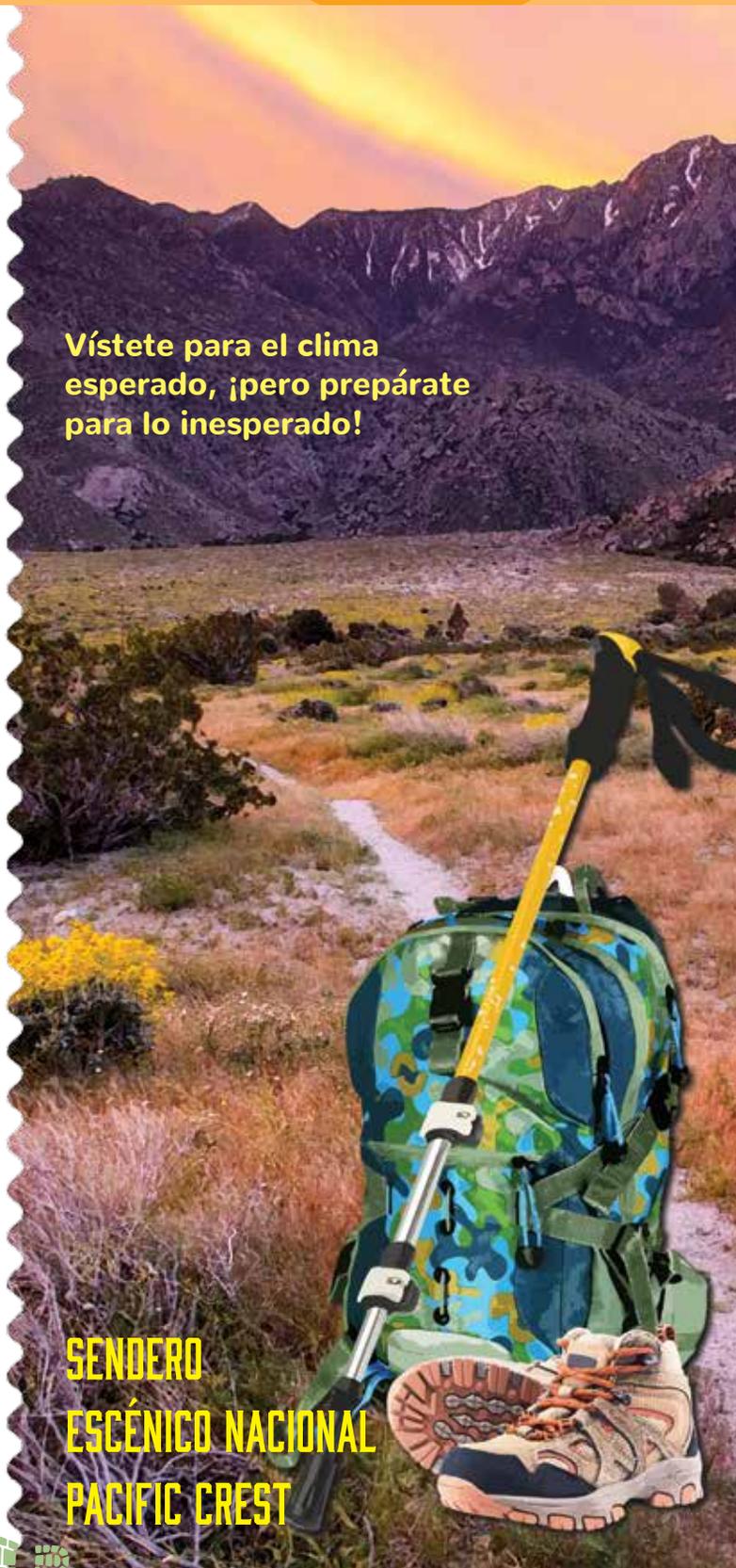
LISTA DE EQUIPAJE

- Navegación (GPS, mapa, brújula)
- Hidratación (botellas de agua)
- Nutrición (sándwiches, mezcla de frutos secos, barras de granola)
- Protección del clima (jersey de lana, pantalones, calcetines)
- Protección solar (sombrero, gafas de sol, bloqueador solar, bálsamo para los labios)
- Protección contra insectos (repelente de insectos, mangas largas, pantalones)
- Iluminación (linterna, faro, baterías adicionales)
- Comunicación (celular, cargador, silbato)
- Primeros auxilios y medicamentos (vendas, desinfectante de manos, medicamentos contra alergias, crema antibiótica)

Recuerda, lo que empaques para tu aventura dependerá de varios factores incluyendo a dónde vas, cuánto tiempo estarás fuera, la época del año y las actividades que has planeado. Se requieren o recomiendan cascos para andar en bicicleta, montar a caballo y usar vehículos todo terreno. Si existe la posibilidad de que te mojes, lleva una toalla y un cambio de ropa.

Vístete para el clima esperado, ¡pero prepárate para lo inesperado!

**SENDERO
ESCÉNICO NACIONAL
PACIFIC CREST**



Para copias adicionales contacta a:

Bureau of Land Management
Division of Education, Interpretation, and Partnerships
1849 C Street, NW, LM 2134
Washington, DC 20240
(202) 912-7457
kids@blm.gov

Esta publicación fue producida por la División de Educación, Interpretación y Asociaciones de BLM.

Los servicios de producción fueron proporcionados por el BLM National Operations Center Information and Publishing Services Section

Aprende más sobre tus senderos nacionales en blm.gov/rivers-trails-50.

EE2038G-S
BLM/WO/GI-19/006+1115



Sendero Juan Bautista de Anza, California

Sendero Old Spanish, Utah

Recreadores en el sendero Camino Real de Tierra Adentro, Nuevo México