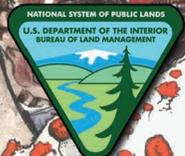


Explora Lost Coast desde la tierra hasta el mar

KING RANGE

Área de Conservación Nacional

— Libro de actividades del joven explorador —





Leyenda

- 1 Cultivando cestas
- 2 Bichos de Bear Creek
- 3 Búsqueda del tesoro en Hidden Valley
- 4 Exploración en las pozas de marea

¡Bienvenido, joven explorador!

Las actividades de este libro te ayudarán a explorar la historia y las maravillas naturales del Área de Conservación Nacional (National Conservation Area, NCA) King Range.

El NCA King Range cubre 68,000 acres y se extiende a lo largo de 35 millas de la costa norte de California. El terreno del lugar era demasiado accidentado para la construcción de autopistas, por lo que la zona quedó apartada. La región se conoce como California's Lost Coast (en español, la Costa Perdida de California). Lost Coast atrae a una gran variedad de visitantes como excursionistas, cazadores, campistas, coleccionistas de hongos, surfistas y ciclistas de montaña, por nombrar algunos. En Octubre de 2006, el Congreso designó dos tercios del NCA King Range como zonas silvestres, lo que lo convierte en un lugar muy especial. El NCA King Range forma parte de las Tierras Nacionales de Conservación de la Oficina de Administración de Tierras (Bureau of Land Management, BLM).

Puedes realizar las actividades solo o pedirle a un hermano, un amigo o un padre que te acompañe. Haz el juramento del joven explorador de la página 27, firma el certificado y estarás listo para emprender el camino para explorar y proteger las tierras públicas de los Estados Unidos. ¡Diviértete!

Este libro de actividades pertenece a:

¿Qué es ser un joven explorador?

- Los jóvenes exploradores exploran el ambiente que los rodea.
- Los jóvenes exploradores cuidan las plantas, los animales y la tierra.
- Los jóvenes exploradores animan a otros a cuidar la tierra y sus habitantes.



¡Las tierras públicas te pertenecen!

La Oficina de Administración de Tierras es una agencia del gobierno federal que cuida más de 245 millones de acres de tierra. La mayoría de estas tierras se encuentran en la parte occidental de los Estados Unidos. Estas tierras públicas pertenecen a todos los estadounidenses.

La BLM administra tierras públicas para diversos fines, que incluyen recreación, extracción de recursos naturales como minerales, provisión de pastizales para el ganado, conservación de hábitats naturales para la vida silvestre y realización de investigaciones históricas y científicas.



De excursión por Lost Coast

CULTIVANDO CESTAS

cómo llegar a

SENDERO NATURAL DE BEAR CREEK

Rasto lo largo de Chemise Mountain Road, a solo 2 millas al sur de Shelter Cove Road, entre los campamentos Wailaki y Nadelos. Actividad N.º 1 en el mapa.

Camina por el Rasto Natural de Bear Creek y lee los paneles de información con un adulto. Es una buena manera de aprender cómo los nativos americanos utilizan la tierra para hacer cestas. Una vez que hayas terminado de leer los paneles busca estas plantas para hacer cestas, asegúrate de dejarlas en su lugar para que otros las puedan encontrar:



Si hicieras una cesta, ¿cómo sería?
Diseña tu cesta.



Helecho águila
Pteridium aquilinum
¿Sabías? Las raíces pueden tener hasta tres pies de profundidad.



Junco del pantano
Carex obnupta
¿Sabías?
Llega a tener entre 2 y 5 pies de altura y es un importante alimento y refugio para la fauna silvestre.



Aliso rojo
Alnus rubra
¿Sabías?
Tiene el tronco recto y prefiere crecer en una zona húmeda.



Avellano picudo
Corylus cornuta
¿Sabías?
Puede llegar a medir hasta 12 pies de altura y tiene hojas vellosas que se vuelven amarillas en otoño.



Iris de Douglas
Iris douglasiana
¿Sabías?
Crece en matas que aumentan de tamaño cada año y tiene flores de color púrpura a blanco en primavera.

BICHOS DE BEAR CREEK

cómo llegar a

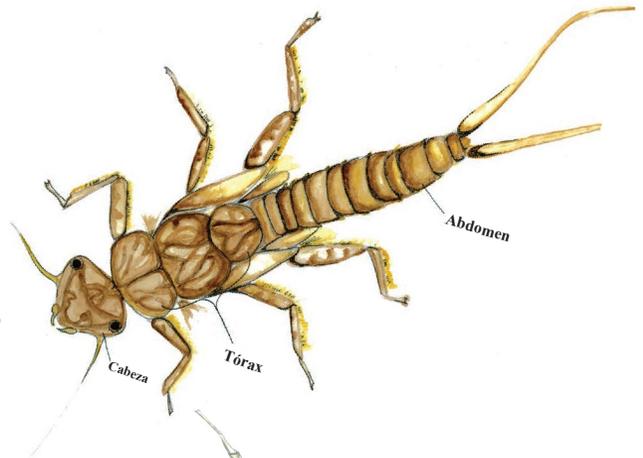
BEAR CREEK

Situado a lo largo de Chemise Mountain Road, a solo 2 millas al sur de Shelter Cove Road. Actividad N.º 2 en el mapa.

Si estás acampando en Wailaki o Nadelos, Bear Creek está justo al lado de tu carpa. Si no estás acampando, pide a tus padres que te lleven. En el arroyo encontrarás unos bichitos llamados macroinvertebrados acuáticos. Estos seres pueden servir como indicadores de la calidad del agua.

Hola, soy Silvester, el plecóptero.

Este soy yo de niño. Los científicos siempre me llaman ninfa. Dicen que paso por una metamorfosis, lo que significa que cambio a medida que paso de huevo a adulto. Me encontrarás escondido bajo rocas y hojas. Vivo en aguas bastante limpias.



¿Qué tal? Soy Drake, la libélula.

Sí, esos científicos siempre me llaman ninfa también, pero a mí me gusta llamarme libélula. Dicen que me parezco mucho a una libélula adulta. Me encontrarás arrastrándome por las rocas. Puedo vivir en aguas contaminadas o limpias.



¡Hola! Soy Cathy, la tricóptero.

Esta soy yo de bebé o, en términos científicos, una larva. Paso por más etapas de crecimiento que Silvester o Drake. Me gusta protegerme haciendo una cubierta con piedritas o palitos. Me encontrarás pegado en la parte inferior de grandes rocas. Soy muy sensible a la contaminación. Solo vivo en aguas muy limpias.





Ahora que ya conoces a algunos de los bichos de Bear Creek, es hora de ver si puedes encontrar a sus amigos. Sé amable con ellos y asegúrate de devolverlos a su lugar. Además, observa alrededor e identifica condiciones que puedan afectar a los bichos.

1 Cantidad de especies encontradas

Plecóptero: _____ Libélula: _____ Tricóptero: _____

Dibuja otros bichos que encuentres:

2 Estado del tiempo

- despejado
- nublado
- lluvioso
- otro: _____

3 Aspecto del agua

- capa de suciedad
- espuma
- fangoso
- lechoso
- transparente
- película aceitosa
- marrón
- con algas
- otro: _____

4 Color del lecho del arroyo (fondo del arroyo)

- naranja a rojo
- amarillo
- negro
- marrón
- ninguno
- otro: _____

5 Olor

- a huevo podrido
- a almizcle
- extraño
- a químico
- metálico
- a cloro
- ninguno
- otro: _____

Según tus observaciones, ¿cómo describirías la calidad del agua de Bear Creek?

SOPA DE LETRAS NO DEJAR RASTRO

¿Qué significa No Dejar Rastro para ti?

8]fYW]cbYg

Hay siete principios de No Dejar Rastro, para las actividades al aire libre. Estos principios están en **negrita** abajo. Conviértete en un joven explorador observador y **círcula** las 20 maneras en que puedes practicar los principios de No Dejar Rastro.

S	E	A	A	X	C	P	C	G	S	V	S	P	O	A	S	P
A	C	Z	G	T	O	R	R	M	A	P	O	A	J	M	M	O
I	E	E	U	L	N	E	O	J	E	A	J	C	S	P	I	G
F	D	L	A	P	T	S	H	X	R	P	S	V	O	R	S	I
A	E	A	U	C	R	E	P	T	A	M	O	M	F	A	P	T
R	D	R	A	L	O	R	R	O	M	J	A	Y	O	S	J	N
G	M	U	F	D	L	V	E	A	E	M	O	S	P	A	P	O
O	P	T	R	A	A	A	P	P	D	D	T	V	A	L	O	C
T	E	A	I	H	L	R	A	R	A	G	N	O	M	A	V	A
O	L	N	Q	L	A	E	R	G	L	C	E	V	M	T	P	L
F	T	L	N	E	S	L	A	U	B	O	M	G	S	A	M	A
A	U	U	V	E	M	P	C	B	A	C	A	P	J	A	O	V
M	G	O	O	R	A	A	I	V	T	G	P	C	O	P	M	E
O	T	W	C	F	S	S	O	N	C	V	M	S	C	R	A	L
T	J	A	U	D	C	A	N	L	A	M	A	C	S	U	P	L
U	N	T	C	L	O	D	I	L	V	T	C	M	V	E	J	S
F	S	O	A	R	T	O	C	F	A	V	O	S	P	B	O	M
E	L	T	R	A	A	F	M	N	U	H	G	J	M	A	S	A
D	E	E	F	R	S	P	I	G	N	C	C	M	S	D	P	O
R	G	J	G	J	G	M	A	P	H	G	V	U	O	E	A	S
C	D	N	A	L	A	R	R	M	O	M	C	V	C	O	S	P
I	M	M	F	C	L	V	R	A	Y	V	M	C	C	S	C	O
P	G	G	S	E	N	D	E	R	O	A	A	O	V	O	E	A
E	N	T	I	E	R	R	A	L	A	C	A	C	A	S	A	V
N	U	N	C	A	A	L	I	M	E	N	T	A	R	P	O	V

Prepárate antes de partir

1. Preparación
2. Mapa
3. Tabla de mareas

Elije el camino correcto

4. Sendero
5. Caminata
6. Campamento

Deshazte de tu basura

7. Cava un hoyo
8. Entierra la caca
9. Llévala contigo

Deja atrás lo que encuentres

10. Preservar el pasado
11. Toma fotografías

Ten cuidado con el fuego

12. Agua
13. Estufa
14. Apagado y frío

Sé amable con otros visitantes

15. Escucha
16. Naturaleza
17. Cede

Respeto la naturaleza

18. Nunca alimentar osos
19. Lata a prueba de osos
20. Controla las mascotas

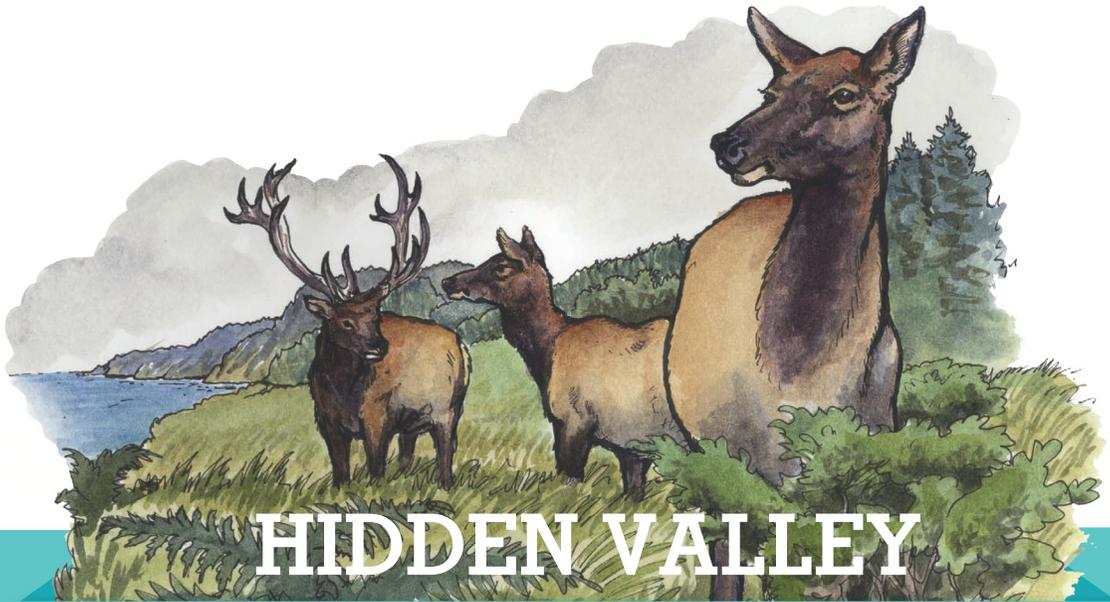


ROMPECABEZAS CON LATA DE OSO



Utiliza un contenedor a prueba de osos para preservar la vida silvestre del NCA King Range por las noches. Encierra con un círculo los artículos **perfumados** que deben ir en el contenedor a prueba de osos.





HIDDEN VALLEY

BÚSQUEDA DEL TESORO



8|fYW|cbYg·

Asegúrate de leer todas las pistas antes de comenzar la excursión. Esto te ayudará a entrenar tu capacidad de observación como joven explorador durante la búsqueda del tesoro.

cómo llegar a

HIDDEN VALLEY

Situado a lo largo de Chemise Mountain Road, a solo 25 millas al sur de Shelter Cove Road. Actividad N.º 3 en el mapa. Caminarás por el Rasto Interpretativo Hidden Valley durante aproximadamente 1.5 millas. Este Rasto forma un lazo alrededor del prado.



Busca rastros de alces. Escribe aquí tus observaciones.
Sugerencia: busca marcas de rasguños en los árboles, zonas de pasto aplastado donde se hayan acostado, o sus excrementos.



Espía a un insecto durante 30 segundos. Dibuja aquí un mapa del recorrido del insecto.



Encuentra un patrón en la naturaleza. Dibuja el patrón aquí.



Escucha con atención. ¿Cuántos pájaros diferentes oyes? Escribe la cantidad aquí.



Busca pruebas de que aquí vivía gente. Escribe aquí lo que veas.
Sugerencia: ¿ves algún árbol que no pertenezca aquí?



Cuenta los diferentes tipos de plantas que ves. Escribe la cantidad aquí.



Busca una flor. Dibújala aquí.



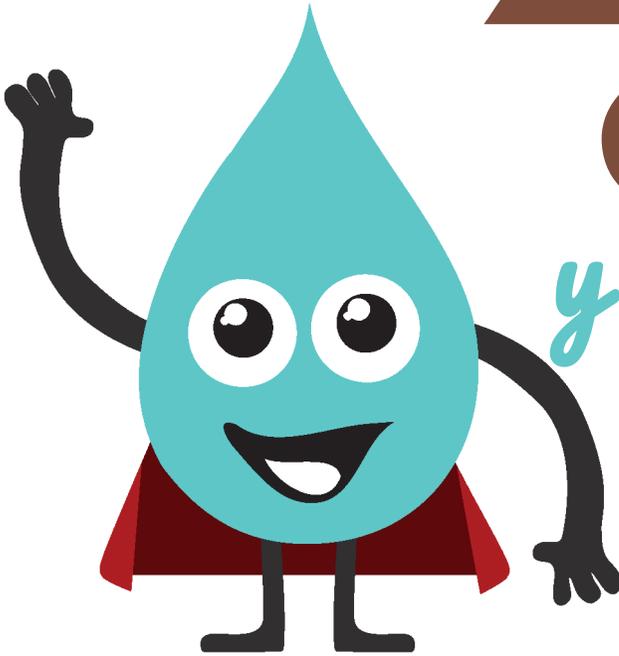
Traza un círculo en el suelo. Cuenta los seres vivos que hay dentro del círculo. Escribe la cantidad aquí.



Busca la casa de un animal. Toma una fotografía.

EL VIAJE DE

Gotita y sus amigas

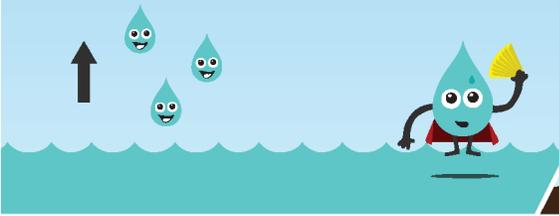


¡Hola! Soy una gota de agua. Puedes llamarme Gotita. No sé dónde nací, pero puedo contarte mi viaje por el NCA King Range.

Aquí estoy como un líquido, fluyendo con millones de amigos en el océano Pacífico. Lo bueno de ser una gota de agua es que puedo cambiar de forma como un superhéroe. A veces soy un líquido y otras soy un gas o un sólido.



El sol calienta el océano y puedo escapar convirtiéndome en gas. Una vez que soy gas, me dirijo al cielo y me reúno con mis amigos en las nubes.



Esto se llama **evaporación**.

Algunos de mis amigos pasan el rato en los árboles de King Peak y luego suben a las nubes.



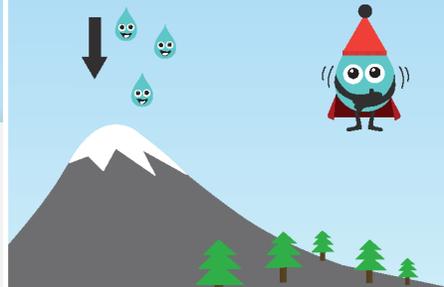
Esto se llama **transpiración**.



¡Es una fiesta aquí! Nos emocionamos y empezamos a saltar. ¡Se llena de gente!

Esto se llama **condensación**.

Cuando hace frío, nos acurrucamos. Nos convertimos en líquido o sólido y volvemos a caer a la tierra en forma de lluvia, nieve, granizo o aguanieve.



Esto se llama **precipitación**.

Mis amigos se hunden en la tierra. Viajan hasta Bear Hollow Spring, donde un excursionista sediento puede beber un trago.



Esto se llama **transportación**.



Caigo a la tierra y corro hacia Big Flat Creek. Esto me lleva de vuelta al océano Pacífico. Esto también se llama transportación.

¡Uf, qué viaje! Es hora de empezar el ciclo de nuevo. Me pregunto a donde me llevara el viaje la próxima vez. Quizá al Monumento Nacional Costero de California, en Trinidad.

EXPLORACIÓN EN LAS POZAS DE MAREA

Es hora de entrar en Tidal Zone

cómo llegar a

TIDAL ZONE

Situado en Shelter Cove, en el Parque Mal Coombs, junto al Faro de Cape Mendocino. Actividad N.º 4 en el mapa.

RECUERDA

- Planifica explorar las pozas de marea durante la marea baja. Consulta el calendario de mareas en el quiosco.
- Camina por las rocas o por la arena.
- Devuelve todo a su sitio.
- No quites los animales de las rocas, podrías arrancarles sus pequeños pies tubulares.
- Para entender verdaderamente la vida en las pozas de marea, observa los animales desde el orilla del agua.

Estrellas de mar

Las estrellas de mar son las gobernantes de las pozas. Utilizan sus fuertes pies para abrir las conchas y luego colocan sus pequeños estómagos dentro para comerse al animal. ¿Sabes qué pasa si una estrella de mar pierde un pie? Le crece otra. ¿No te gustaría poder hacer lo mismo?

🔍 Encuentra más de un tipo de estrella de mar.



estrella ocre



estrella murciélago



estrella de cuero

Anémonas

Trata con cuidado a las anémonas, ya que son suaves y blandas. Puedes tocar sus tentáculos.

- ¿Qué sientes?
- ¿Qué pasó cuando las tocaste?



anémona

Erizos de mar

A los erizos de mar les gusta estar en el agua, incluso con la marea baja. Para encontrar los erizos de mar, busca en un charco lleno de agua. Una vez que los encuentres, busca estas partes:

- Espinas moradas
- Pies tubulares pequeños
- Trozos de concha pegados
- Planta o animal que vive en él



erizo de mar

Mejillones y percebes

Arriba en las rocas encontrarás mejillones y percebes. A los mejillones de California les gusta vivir en colonias, como una gran familia feliz. Muchas veces encontrarás diferentes tipos de percebes junto a ellos.

- ¿Puedes ver conchas de mejillón vacías en la arena?



percebe cuello de cisne

mejillones de California

Chitones

En las pozas hay muchos chitones, grandes y pequeños. Mira a ver si encuentras uno pequeño pegado a una roca o uno grande escondido entre las algas.

- Encuentra un chitón pequeño pegado a una roca.
- Encuentra un chitón grande escondido entre las algas.



chitón musgoso



chitón botas de goma gigante

Cangrejos

Es muy probable que encuentres un cangrejo ermitaño en las pozas de marea. Recógelo con cuidado y colócalo en la palma de la mano. Si es un poco tímido, cántale "feliz Cumpleaños" para que salga de su concha. Si quieres encontrar un cangrejo costero morado, busca en las grietas de las rocas sobre las pozas. ¡CUIDADO! Uno de ellos puede estar mirándote fijamente.



cangrejo costero morado



cangrejo ermitaño

Caracoles turbante negro y bígaros

Son los caracoles más comunes de las pozas. Raspan las rocas en busca de algas para alimentarse. Pueden vivir hasta 25 años.

- 🔍 Encuentra el caracol más grande de las pozas.
- 🔍 ¿Cuántos remolinos tiene?



caracol de perro



caracol de turbante negro



bígaro

Algas

Las algas se protegen del sol y de las olas porque son viscosas y flexibles como un fideo.

- 🔍 ¿Cuántos tipos diferentes de algas ves?
- 🔍 ¿De qué color son más comunes?
- 🔍 ¿Puedes encontrar las distintas partes de las algas?



SEGURIDAD EN EL AGUA

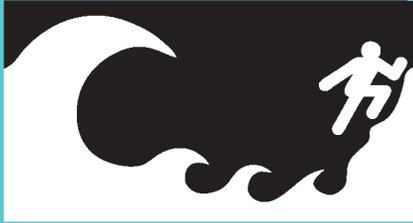


Direcciones:

Conviértete en un experto en seguridad acuática usando estas palabras para completar las siguientes frases:

nadar
espalda
cuevas

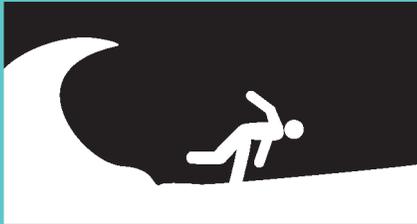
mareas altas
acantilados
terreno



Ve a _____ alto.



Estate atento a las _____.



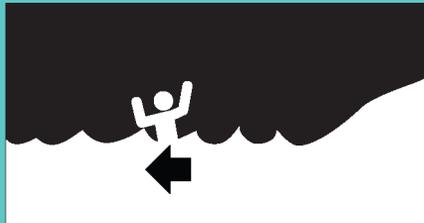
Nunca des la _____.



Mantente alejado de los bordes de los _____.



No excaves pozos ni _____.



Evita _____ o caminar por el agua.

¿Te pagan por hacer esto?

PERFIL PROFESIONAL

Paul Sever
Guardabosques Área
de Conservación
Nacional King Range



QUÉ HACE

Paul recorre más de 80 millas de rastros al mes. Mientras camina, habla con los visitantes y responde a sus preguntas. Paul mantiene limpios los rastros y los campamentos para que puedan disfrutar de ellos. Su objetivo es enseñar a la gente a “no dejar rastro” para preservar el medioambiente y que otros visitantes puedan disfrutar del lugar. También está preparado para prestar primeros auxilios y ayudar a quienes lo necesiten. Lo hace todo a pie, con todas las herramientas y el equipo sobre su espalda, porque en King Range Wilderness no se permite la entrada de vehículos.

FORMACIÓN

Paul estudió planificación e interpretación de recursos naturales en la universidad. Algunas de sus clases favoritas eran sobre actividades recreativas, visitantes, educación ambiental y elaboración de mapas. Paul empezó trabajando como guardabosques durante los veranos en la universidad. También es Socorrista de Áreas Silvestres (Wilderness First Responder), Educador Maestro de No Dejar Rastro (Leave No Trace Master Educator) y Scout Águila.



Ayudando a los excursionistas a encontrar su camino.



Utilizando una herramienta de creación de mapas con sistema de posicionamiento global (GPS).

ALGO PARA PENSAR

Paul disfruta cuidar los espacios naturales. Dice que “Es importante proteger lugares como este para que la gente pueda disfrutarlos y las plantas y la vida silvestre puedan prosperar”. Paul cree que las ciudades seguirán creciendo y ocupando más espacio del medioambiente. Piensa que por eso es importante que nos aseguremos de preservar lugares especiales en su estado natural, para ti, para las generaciones futuras y para la Tierra.

EL FARO MÁS SOLITARIO

¿Viste el Faro de Cape Mendocino en Shelter Cove mientras explorabas las pozas de marea? No es el único faro de Lost Coast. El Faro de Punta Gorda se encuentra en la sección norte del NCA King Range.

El faro de Punta Gorda era conocido como el "Alcatraz de los faros" por su lejanía.

El Faro de Punta Gorda comenzó a funcionar en 1912 y se cree que Paschal "Pass" M. Hunter era el farero. Pass Hunter murió ese mismo año. Su hijo Perry se convirtió en farero cuando creció.



Paschal "Pass" M. Hunter, primer farero de Punta Gorda, circa 1905

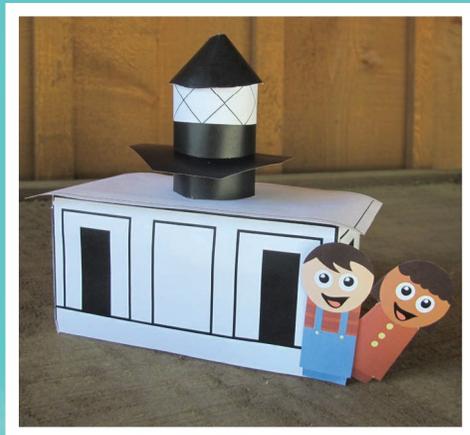
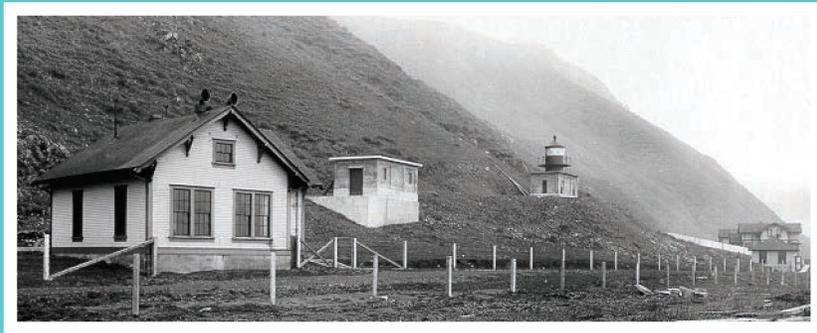


"Pass" Hunter y F.A. Harrington, primeros fareros, Faro de Punta Gorda, 1911

Los suministros para el Faro de Punta Gorda se traían a caballo, en carretas y trineos desde el pueblo situado a 10 millas de distancia. Un caballo de carrera, llamado Old Bill, sirvió en el complejo del faro durante treinta años, hasta el cierre en 1951. Los últimos años se utilizaron jeeps.

En el complejo había varios edificios. Además, había un establo para vacas, pollos, cabras, caballos, corderos y otros animales necesarios debido a que el lugar se encontraba muy alejado, las condiciones climáticas eran extremas y había una distancia considerable al pueblo más cercano. El agua se obtenía de un pequeño arroyo en el lado sur del complejo del faro.

Fotos: (de izquierda a derecha, de arriba a abajo) los fareros sentados en la entrada del complejo (circa 1946), el complejo a lo largo de los años (circa 1946 y 1960), el Faro de Punta Gorda en la actualidad y una maqueta del faro. Ahora es el momento de que construyas tu propia maqueta del Faro de Punta Gorda.



Modelo del faro

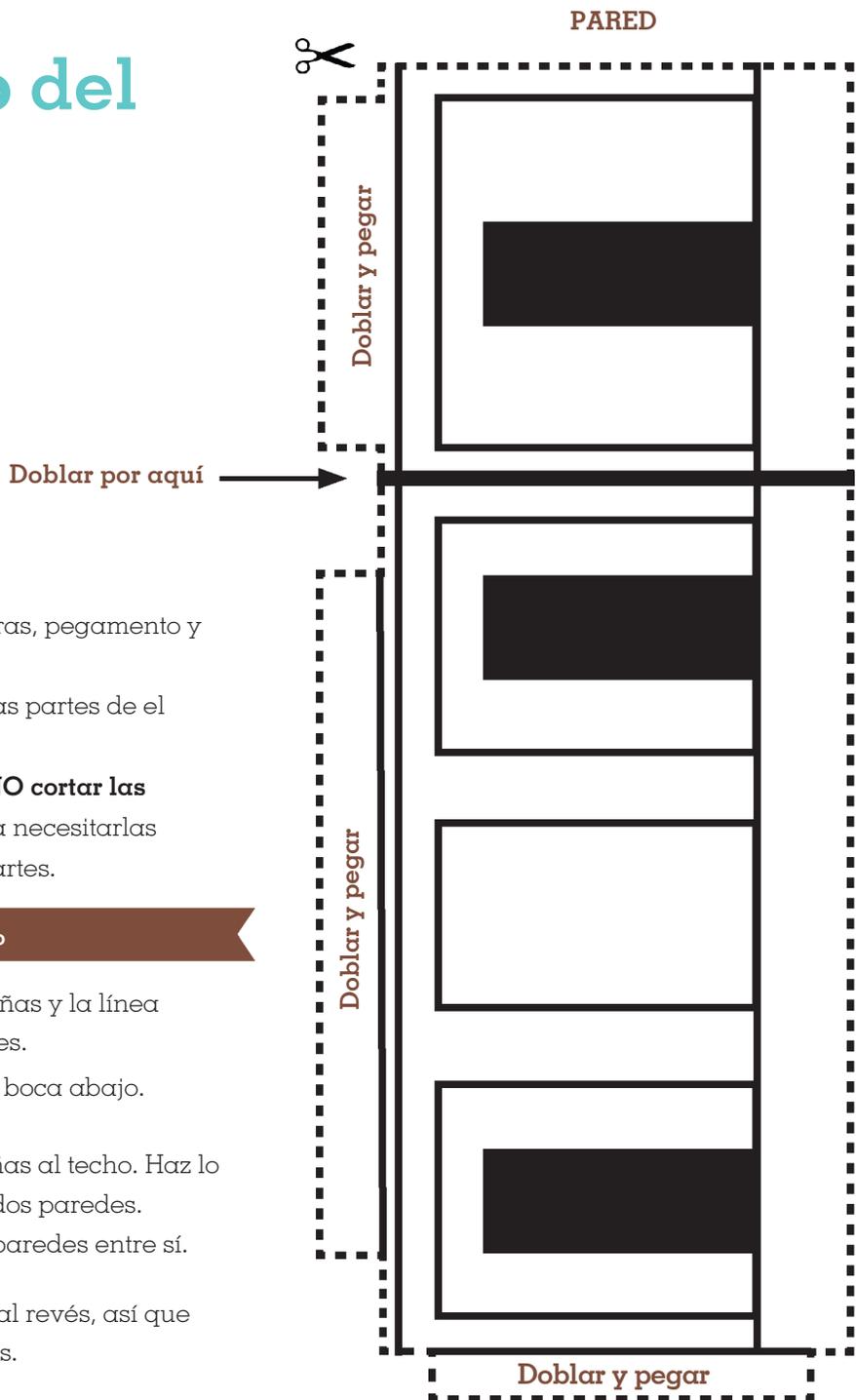
Para comenzar

- 1 Busca unas tijeras, pegamento y cinta.
- 2 Recorta todas las partes de el modelo.

Asegúrate de NO cortar las pestañas. Vas a necesitarlas para unir las partes.

Crea la base del faro

- 1 Dobra las pestañas y la línea entre las paredes.
- 2 Coloca el techo boca abajo.
- 3 Pega las pestañas al techo. Haz lo mismo con las dos paredes.
- 4 Ahora une las paredes entre sí.
- 5 La base estará al revés, así que voltea al revés.



PARED



Doblar y pegar

Doblar por aquí →

Doblar y pegar

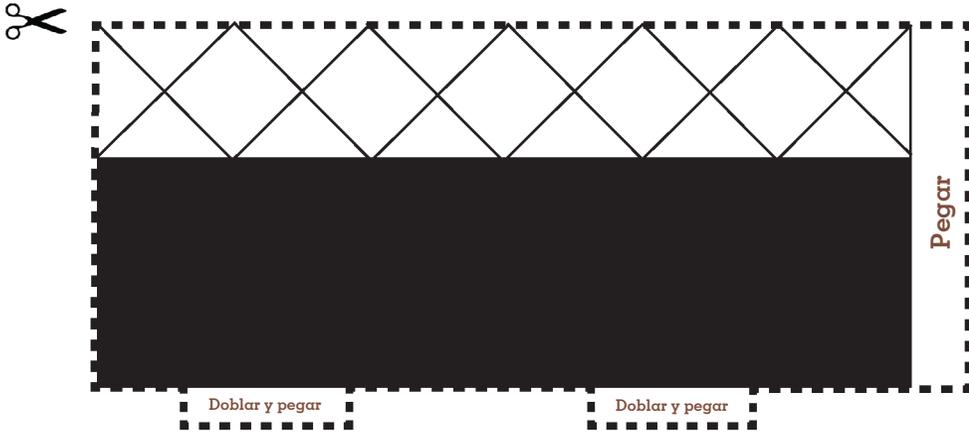
Doblar y pegar



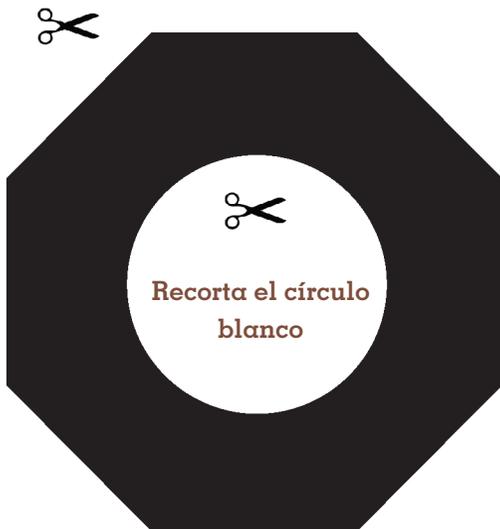
TECHO



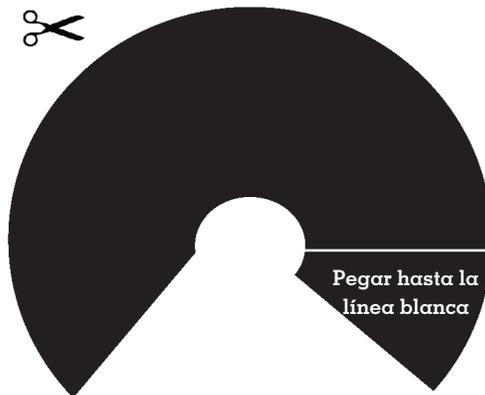
LENTE



PLATAFORMA



CONO SUPERIOR



Construye la parte superior

- 1 Pega la pestaña de la lente y únela a la parte interior para crear un cilindro.
- 2 Deslice la lente por el agujero de la plataforma. La plataforma debe estar posicionada en el centro de la parte negra de la lente.
- 3 Pega la lente al centro del techo.
- 4 Coloca pegamento en la pestaña del cono superior y únela a la parte interior para crear una forma cónica.
- 5 Pega con cinta el cono superior a la parte superior de la lente.

FAREROS



Oficina de Administración de Tierras



EXPLORADOR

Como joven explorador de la Oficina de Administración de Tierras, prometo:

- hacer todo lo que pueda para ayudar a conservar y proteger los recursos naturales y culturales de nuestras tierras públicas,
- ser consciente de cómo mis acciones pueden afectar a otros seres vivos y al legado de nuestro pasado,
- seguir aprendiendo sobre la importancia de nuestra herencia y
- compartir lo que he aprendido con los demás.

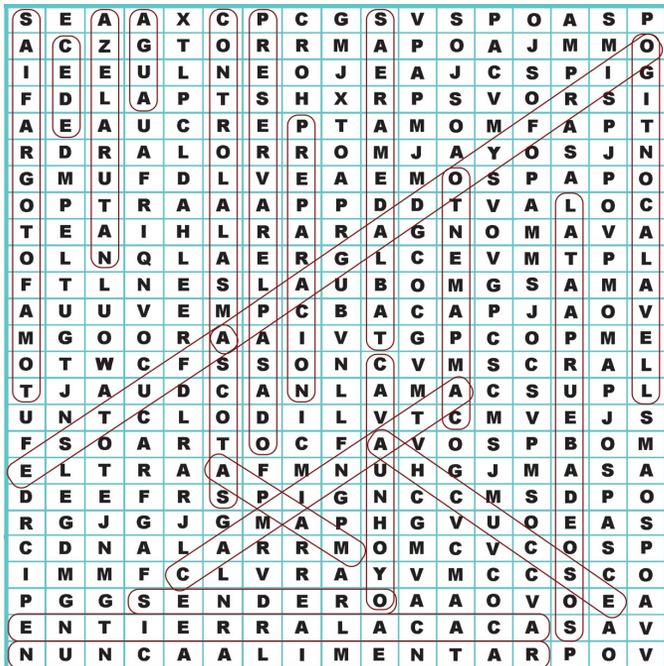
Fecha

Firma del explorador



RESPUESTAS

Sopa de letras



El enigma de la lata a prueba de osos



Experto en seguridad en el agua

Ve a TERRENO alto.

Nunca des la ESPALDA.

No excaves pozos ni CUEVAS.

Estate atento a las MAREAS ALTAS.

Mantente alejado de los bordes de los ACANTILADOS.

Evita NADAR o caminar por el agua.

¿ESTÁS LISTO PARA MÁS?

¡RECOGE LOS TRES!

- 1 Recoge los libros de actividades para jóvenes exploradores de la Reserva Forestal Headwaters y el Monumento Nacional Costero de California en la Oficina de Campo de la BLM en Arcata o en la Oficina del Proyecto King Range. Una vez que completes los tres libros, llévalos a una de las oficinas y obtén nuevas herramientas para explorar.
Sitio web de la Oficina de Campo de la BLM en Arcata: <http://blm.gov/t9kd> Sitio web de los jóvenes exploradores de la BLM: <http://blm.gov/v9kd>
- 2 Encuentra otros espacios públicos para explorar en el condado de Humboldt en www.redwood-edventures.org

Actividad extra: Mira el video “King Range NCA Outdoors Cool” en www.outdoorscool.com y responde a esta pregunta:

¿Qué actividades divertidas puedes hacer en el NCA King Range?



Escanea el código QR con tu celular para obtener más información sobre Redwood EdVentures.



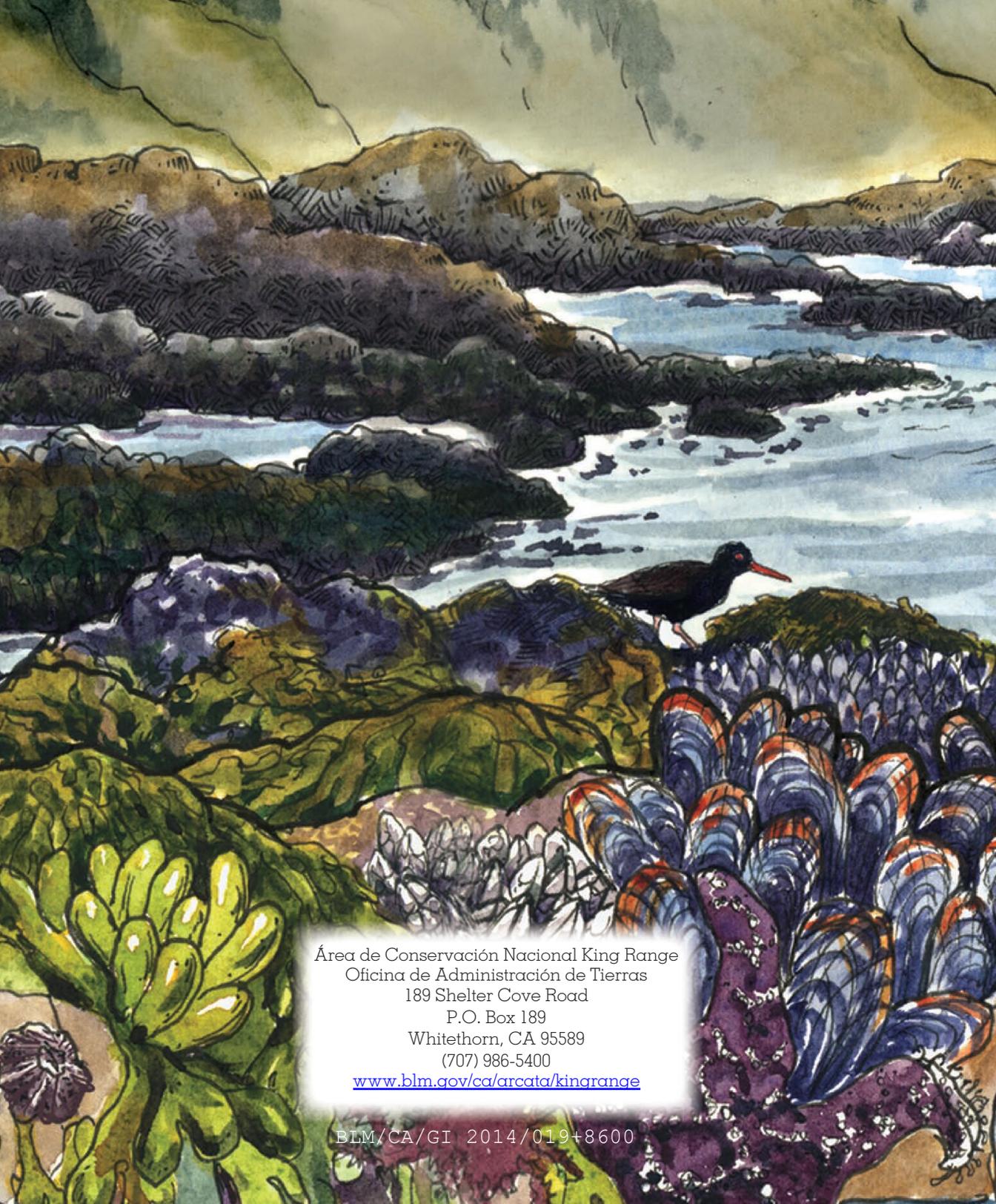
Escanea el código QR con tu celular para ver el video “King Range NCA Outdoors Cool”.

Ilustraciones de tapa y contratapa, ilustración de alces, ilustración de la bota de las pozas de marea e ilustraciones de fondo adicionales por Gary Bloomfield.

Ilustraciones de “Exploración en las pozas de marea” por Nick’s Interns y Amanda Cocking

Ilustración de “Bichos de Bear Creek” por Amanda Cocking | Arte gráfico por Josh DeWare





Área de Conservación Nacional King Range
Oficina de Administración de Tierras
189 Shelter Cove Road
P.O. Box 189
Whitethorn, CA 95589
(707) 986-5400

www.blm.gov/ca/arcata/kingrange

BLM/CA/GI 2014/019+8600